



15–16–17 Febbraio 2026 | Golf Club Lignano

DOMENICA 15 FEBBRAIO

09:00 – 09:30

Accoglienza e ritrovo partecipanti

09:30 – 11:30 BLOCCO 1 – Campo pratica (TrackMan)

Performance + gestione distanze wedge

11:30 – 13:30 BLOCCO 2 – Gioco corto

Esercizi a punteggio: bunker, chip & run, chip, lob

13:45 – 14:30 Pausa pranzo

14:30 – 16:30 BLOCCO 3 – Putting

AIM POINT + esercizi performance a punteggio

17:00– 19:00 GYM – Preparazione fisica

Doccia, cena

22:30 rientro in camera

LUNEDÌ 16 FEBBRAIO

7:30 Corsa

08:15– 09:15 Colazione

09:30 – 11:30 BLOCCO 1 (Gioco in campo)

Focus su:

- strategia
- visualizzazione
- colpi speciali

11:30 – 13:30 BLOCCO 2 – Gioco corto performance

13:45 – 14:30 Pausa pranzo

14:30 – 16:30 BLOCCO 3 – Putting performance + AIM POINT

17:00– 19:00 GYM (palestra Kinesis)

Doccia, cena

22:30 camera

MARTEDÌ 17 FEBBRAIO

GIORNATA GARA FINALE

09:00-

Partenze in campo

- 18 buche
- Gruppi da 4 giocatori
- Applicazione lavoro tecnico e strategico svolto nei giorni precedenti

Light Lunch a fine 18 buche

Classifica e Premiazioni

15:30– 16:00 Fine lavori